GESTION DU **KARUGEST01**

PREPARATION A LA RETRAITE

OBJECTIF :
L'objectif de cette formation est de vous aider à passer d'une vie professionnelle à une retraite active et passionnante en planifiant les différentes phases pour en assurer le succès.

PUBLIC:
Toute personne ayant la cinquantaine ou plus qui souhaite s'assurer une retraite riche et active.

PRÉ-REQUIS:

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

DURÉE : 21 heures

TARIF DE GROUPE:3300 €

TARIF INDIVIDUEL : 0 €

PROGRAMME :

Approche psychologique :
Les phases principales;
Les nouveaux enjeux
La refonte des appartenances et de l'identité sociale de base
Vers une nouvelle image de soi
Les relations sociales revisitées
Les effets de la retraite sur le couple
Approche financière :
la pension de retraite, les régimes de retraite ;
la Sécurité de la vieillesse;
les régimes de retraite privés; les rentes;
gestion optimale des revenus au moment de la retraite (l'indemnité de départ, l'indemnité pour départ volontaire, etc.);
la gestion des épargnes et des investissements;
le travail après la retraite, à plein temps ou à temps partiel; portage salarial
Anticiper les variations des revenus après la retraite;
Gérer sa succession
Approche santé :
Une hygiène de vie favorisant la forme physique
Activité cérébrale